

## Краткосрочная программа дополнительного образования

### «Юные путешественники»

Педагог дополнительного образования МУДО «ВЭЦ»

Габдулхаева Д.К.

Расписание: Вторник 15.00 – 16.00

Пятница 15.00 – 16.00

Вся учебная информация, видео педагога и ссылки на материалы на другие источники будет публиковаться в группе «Юные путешественники» на странице групп Юные путешественники <https://vk.com/club196757458> в сообществе Волжского экологического центра.

Темы занятий.

1. Беседа, рассказ: «Что такое туризм».
2. Туристические походы. Личное снаряжение в походе.
3. Бивуак. Групповое туристское снаряжение. Питание.
4. Путешествие по озёрам Волжского района. Презентация.
5. Путешествие по республике. Марийская Швейцария.
6. Азимут. Компас. Виды ориентирования.
7. Туристическая спортивная полоса. Туристские узлы.
8. Медицинская аптечка. Оказание первой медицинской помощи при травмах.
9. Оказание первой помощи при отравлении, солнечном ударе. кровотечениях.  
Помощь утопающему.
10. Топографическая карта. Топографические знаки.
11. Итоговое занятие. Анализ полученных знаний. Викторина.

Все занятия проводятся в виде беседы, рассказа. При рассмотрении некоторых тем будут использованы презентации. В конце занятий проводится викторина. Правильные ответы будут предложены.