

• **Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях**

ст.6.8 – незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотиков наказывается штрафом от 4 000 до 5 000 рублей или арестом на срок до 15 суток;

ст.6.9 – потребление наркотиков без назначения врача наказывается штрафом в размере от 4 000 до 5 000 рублей или арестом на срок до 15 суток;

ч.2 ст.20.20 – потребление наркотиков без назначения врача в общественных местах наказывается штрафом в размере от 4 000 до 5 000 рублей или арестом на срок до 15 суток;

ст.20.22 – потребление наркотиков несовершеннолетними в возрасте до 16 лет наказывается штрафом на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних в размере от 1 500 до 2 000 рублей

• **Уголовный кодекс**

ст.228 – незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотиков наказывается вплоть до лишения свободы сроком до 15 лет и штрафом до 500 000р.

ст.228.1 – незаконные производство, сбыт или пересылка наркотиков наказывается вплоть до лишения свободы сроком до 20 лет и штрафом до 1 000 000р.



**Телефон Волжской межрайонной
прокуратуры Республики Марий Эл**
8(83631) 6-15-20

**Телефон Волжского МРО УФСКН
России по Республике Марий Эл**
8(83631) 6-17-97

Телефон МО МВД России «Волжский»
8(83631) 4-98-42

**Телефон доверия наркологического
отделения ГБУ РМЭ «Волжская
центральная городская больница»**
8(83631) 6-44-37

**Волжская межрайонная прокуратура
Республики Марий Эл**



**Я говорю наркотикам
– НЕТ!**



г.Волжск

2015 год

Что нужно знать школьнику о своем здоровье?

Здоровье – это состояние полного благополучия, которое позволяет человеку жить счастливо и достигать целей.

Основными показателями здоровья являются:

- умение поддерживать и укреплять свое здоровье,
- строить свое поведение в обществе без ущерба здоровью и благополучия других людей
- высокая работоспособность и устойчивость к болезням,
- уверенность в себе,
- умение контролировать и управлять своими поступками, чувствами и мыслями,

Здоровье человека зависит от многих условий, но главным из них является здоровый образ жизни.

Как научить говорить «Нет», если тебе предлагают наркотики?

Сказать «Нет» иногда бывает трудно и взрослому человеку. Важно отказывая, смотреть собеседнику в глаза. При этом голос должен быть твердым и уверенным.

Любой школьник имеет право принимать решения, говорить «Нет» и при этом не следует чувствовать себя виноватым.

1. «Нет, я не употребляю наркотики». Это ответ, который не требует объяснения и может звучать вслед за предложением любого вида наркотиков.

2. «Нет, спасибо мне надо идти на тренировку». Рациональное обоснование отказа не вызовет удивления у тех людей, которые предлагают попробовать наркотик. Этот также не вызовет них особых опасений – они убедятся, что Вы не их жертва и очень быстро потеряют интерес.

3. На вопрос «Тебе слабо?» можно ответить следующим образом: «Мне слабо сидеть на игле всю свою оставшуюся жизнь».

«Спасибо, нет. Это не в моем стиле».

5. «Почему ты продолжаешь давить на меня, если я уже сказал «Нет»?»

6. «Наркотики меня не интересуют».

7. Если собеседник начинает подтрунивать над отказом, нужно поддержать «Шутливую» форму разговора.

8. Если давление будет все настойчивее, нужно помнить, что всегда можно просто уйти.

9. Выбрать союзника, поискать в компании человека, который согласен с тобой.

Что происходит после того, как ты принял решение? Сказав «Нет»:

- ты можешь хорошо к себе относиться,
- заставлять других себя уважать за то, что ты личность;
- сохранить отношения с родителями,
- сохранить здоровье,
- оградить себя от несчастья.

Куда можно обратиться за помощью?

Есть много людей, которые могут дать тебе хороший совет в сложной ситуации:

- проверенные друзья,
- родители, попробуйте поговорите с ними, они ведь тоже были подростками и нуждались с помощи. Спросите их, как они противостояли давлению сверстников.
- специалисты психологической и наркологической служб,
- учителя.

Не бойтесь просить помощи, это в первую очередь признак силы, а не слабости.

Законодательство о наркотиках.

- **Федеральный закон от 08.01.1998г. №3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах»**

В Российской Федерации запрещается потребление наркотиков без назначения врача, пропаганда употребления наркотиков, культивирование наркосодержащих растений, пересылка, хранение, а также в установленных законом случаях оборот наркотиков ограничен и контролируется государством.